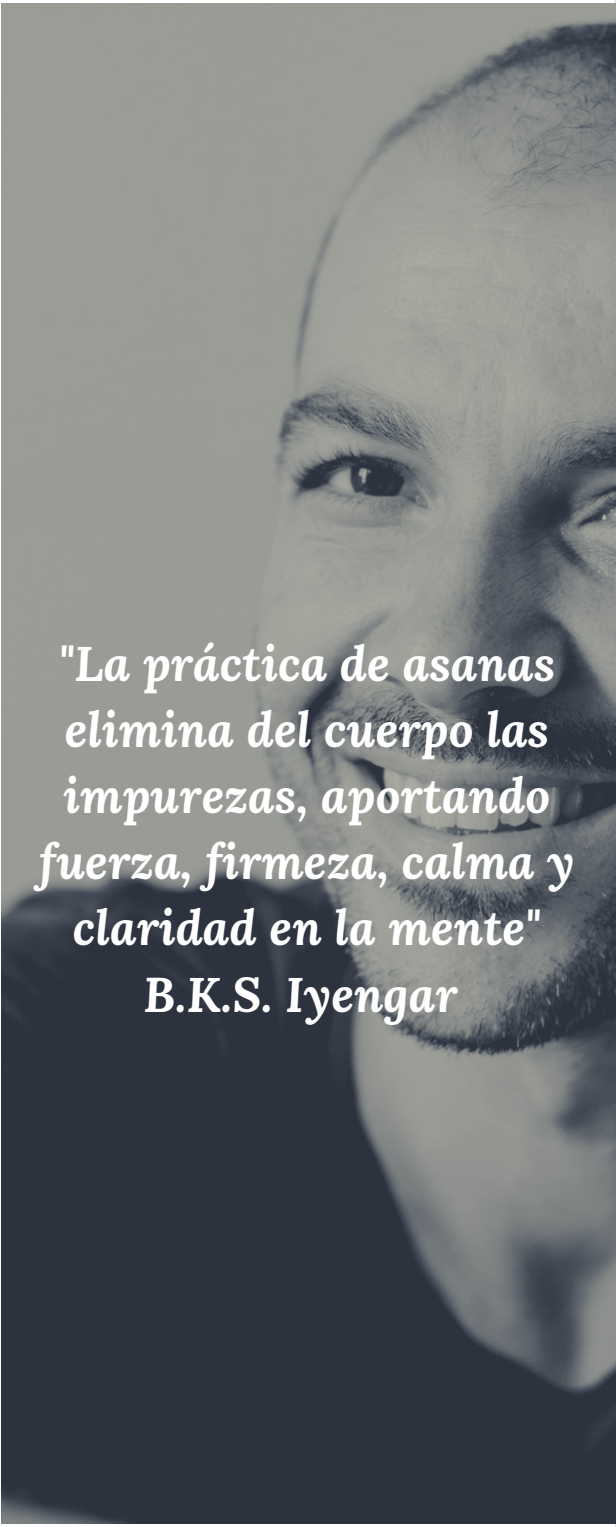




*"La práctica de asanas
elimina del cuerpo las
impurezas, aportando
fuerza, firmeza, calma y
claridad en la mente"*

B.K.S. Iyengar

INTENSIVO YOGA

DESPERTAR LA
PRÁCTICA
PERSONAL

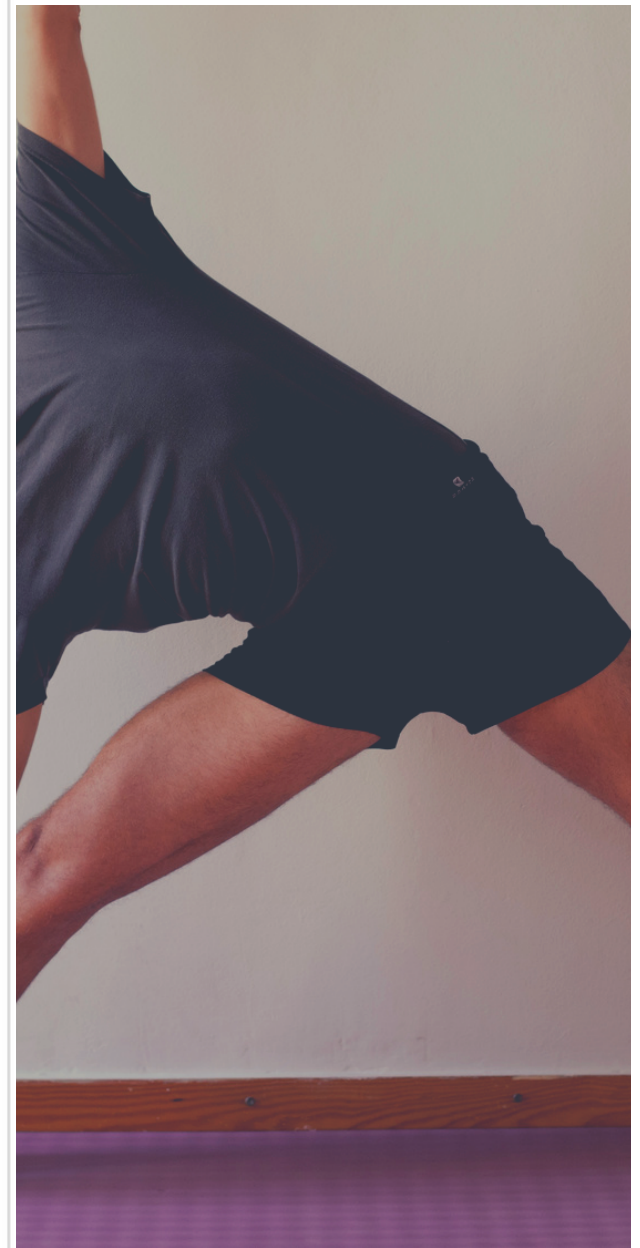
Contacto

Jony 693 237 433

LA CHÁCHARA

"ESPAI D'ARTS I IDEES"

C. d'en Blanco, 15 1º



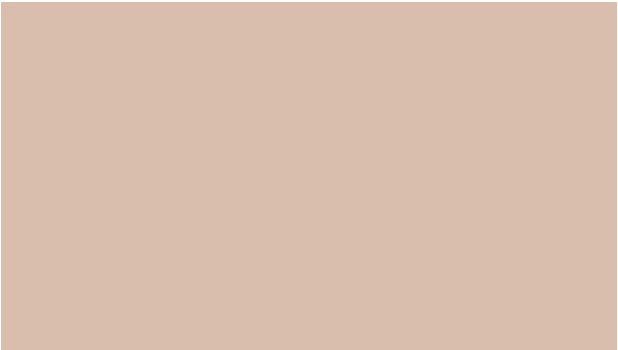


*"Si practicas yoga cada dia
con perseverancia, serás
capaz de enfrentar la
confusión de la vida con
firmeza y madurez".*

PROGRAMA

El Yoga es una ciencia práctica.
En este taller profundizaremos en
aquellas asanas que nos permiten
sentar una buena base para
profundizar y desarrollar nuestra
práctica personal.

Desde las posturas en pie,
invertidas y observación
de pranayama



Fecha

SABADO 20 DE JULIO DE
10 A 13 HRS

Aportación

25 €

Lugar

LA CHÁCHARA
"ESPAI D'ARTS I IDEES"
C. d'en Blanco, 15 1º
Plaça de Sants